

# 15. PIWNICZNA-ZDRÓJ – MUSZYNA



VeloNatura na odcinku Piwniczna-Zdrój – Muszyna poprowadzona została w dużej mierze po lewym brzegu Popradu ze względu na łagodniejszy przebieg, należy się jednak liczyć z występującymi tutaj przewyższeniami. Przejazd odcinkiem trasy VeloNatura/EuroVelo 11 przez nowe kładki pieszo-rollerowe nad Popradem oraz atrakcje turystyczne pogranicza Polsko-Słowackiego wraz z dostępem do licznych źródełek z lokalną wodą mineralną gwarantują ciekawą wycieczkę rowerową.

### Warto zobaczyć:

- » Krynica-Zdrój – deptak z pijalnicami wód mineralnych, wieża widokowa, Bike Park Stotwiny Arena.
- » Muszyna – dawna dzielnica uzdrowiskowa Zapopradzie, Ogrody Zmysłów, wieża widokowa na górze Malnik, zrekonstruowany zamek na górze Baszta.
- » Spływ Popradem kajakiem lub pontonem na odcinku Muszyna – Żegiestów.
- » Piwniczna Zdrój – [www.piwniczna.pl](http://www.piwniczna.pl)

### Szlaki rowerowe:

- » VeloKrynica/AquaVelo – szlak łączy uzdrowiska obszarów przygranicznych, ([www.aquavelo.eu](http://www.aquavelo.eu)).
- » Szlak Wód Mineralnych – można odwiedzić najwspanialsze miejsca nadpopradzkich kurortów uzdrowiskowych.
- » Karpacki Szlak Rowerowy – przebiega przez najpiękniejsze zakątki Beskidu Niskiego i Sądeckiego.
- » Transgraniczny Szlak Rowerowy.
- » Krynickie trasy rowerowe MTB – [www.krynica.org.pl](http://www.krynica.org.pl)

### Ciekawostka:

W Muszynie na regionalnym miejscu odpoczynku rowerzystów oprócz standardowego wyposażenia znajduje się także ujęcie wody leczniczej „Anna”. Podobne ujęcia zdrowotnych wód mineralnych znajdują się jeszcze w Milku (trzeba lekko odbić z trasy do regionalnego MORu) oraz zaraz przy trasie w Sulinie i Legnawie.

### Wskazówki:

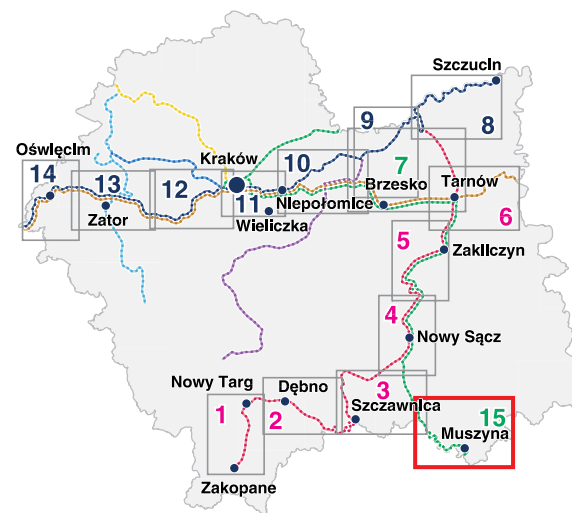
Uwaga na przepisy obowiązujące rowerzystów na Słowacji, m.in. obowiązkowy kask na głowie poza terenem zabudowanym. Wzdłuż całej doliny Popradu poprowadzona jest linia kolejowa (Stary Sącz – Krynica), którą można wykorzystać do modyfikacji wycieczek rowerowych.

### Informacja Turystyczna:

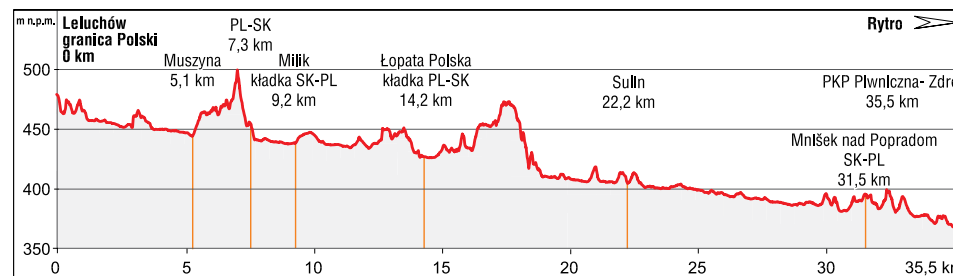
PIT Krynica-Zdrój, Zdrojowa 15/2  
33-380 Krynica-Zdrój, tel. 184 725 577  
184 725 588, [it.krynica-zdroj@msit.malopolska.pl](mailto:it.krynica-zdroj@msit.malopolska.pl)  
[www.krynica-zdroj.pl](http://www.krynica-zdroj.pl)  
CIT Muszyna, ul. Rynek 34, 33-370 Muszyna  
tel. 18 534 91 61, [cit@muszyna.pl](mailto:cit@muszyna.pl), [www.muszyna.pl](http://www.muszyna.pl)

### Mapy:

- » mapy w wersjach elektronicznych i do wydruku;
  - » ślad gpx trasy uwzględniający propozycję objazdów aktualnie budowanych/remontowanych fragmentów;
- Do pobrania ze strony internetowej:  
[narowery.visitmalopolska.pl/mapy](http://narowery.visitmalopolska.pl/mapy)  
Uwagi dotyczące uszkodzeń infrastruktury rowerowej na trasach VeloMałopolska zgłoś mailowo na adres: [narowery@umwm.malopolska.pl](mailto:narowery@umwm.malopolska.pl)



- Sieć Istniejących i planowanych tras VeloMałopolska
- Wiślana Trasa Rowerowa
  - VeloDunajec
  - VeloMetropolis
  - VeloNatura
  - VeloRaba
  - VeloPrądnik
  - VeloRudawa
  - VeloSkawa



**VeloMałopolska** to sieć tras o europejskim standardzie przecinających całą Małopolskę. **VeloNatura** to małopolski odcinek trasy EuroVelo 11. Przebiega po najbardziej atrakcyjnych terenach doliny Popradu i Dunajca w otoczeniu Beskidu Sądeckiego i Pogórza. Na południu w Starym Sączu trasa ma wspólny przebieg z VeloDunajcem a na północy województwa w Ostrowie odbija na zachód zmierzając do Krakowa po wspólnym przebiegu z VeloMetropolis. Przy wszystkich trasach VeloMałopolska znajdują się **Miejsca Obsługi Rowerzystów (MOR)**

wyposażone m.in. w mapy okolicy, wiaty, w których można schronić się na wypadek deszczu, narzędzia serwisowe, grille czy WC. **Miejsca Przyjazne Rowerzystom (MPR)** to dopełnienie oferty regionu w zakresie turystyki rowerowej. Są to obiekty noclegowe, punkty gastronomiczne, atrakcje turystyczne oraz inne obiekty usługowe przystosowane do potrzeb rowerzystów. Miejsca, w których można bezpiecznie przechować rower wraz z bagażem, skorzystać z narzędzi do podstawowych napraw oraz uzyskać informacje, przydatne w planowaniu dalszej podróży.

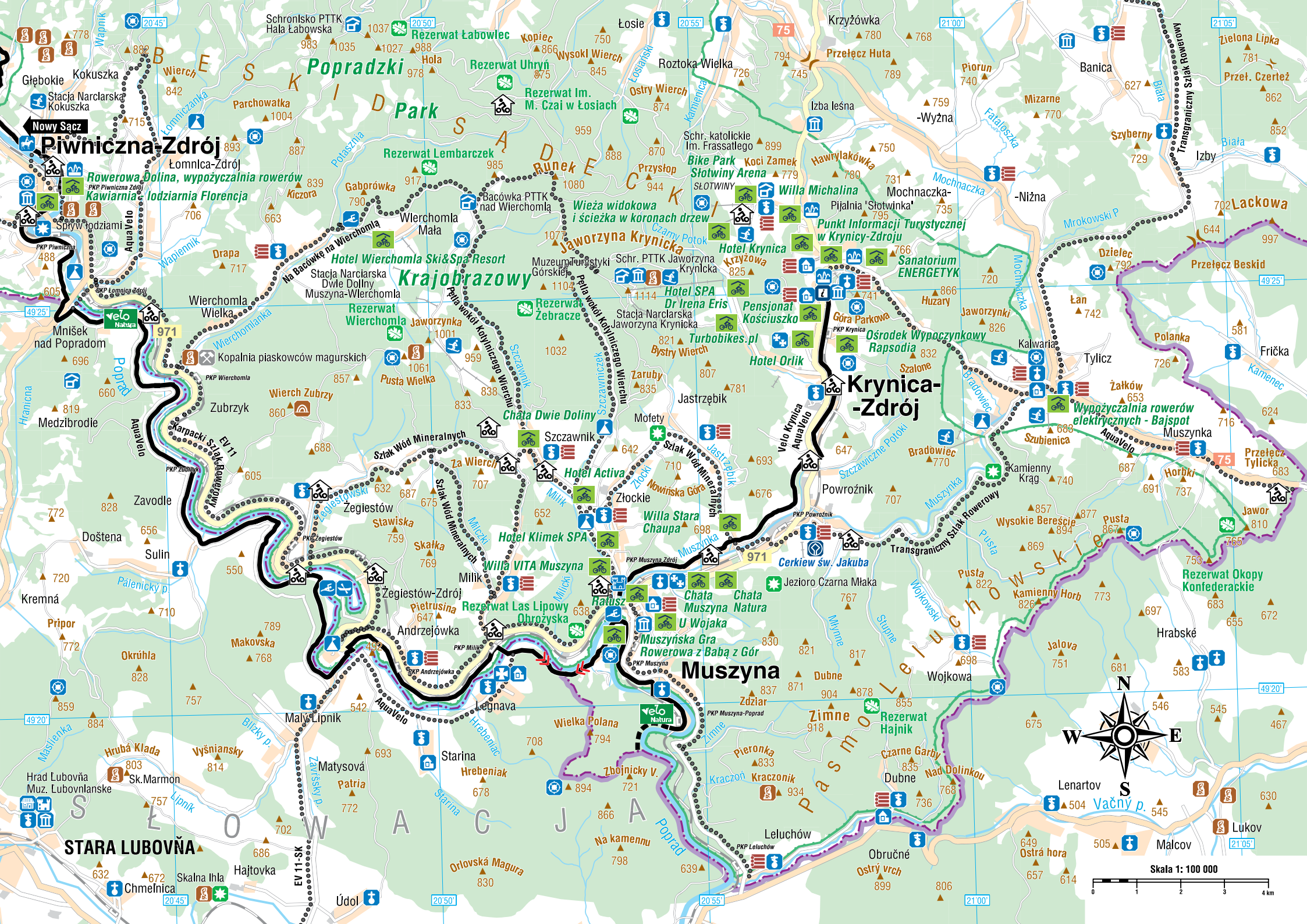


- **veło** — VeloMałopolska
- — — VeloMałopolska planowany przebieg
- inny szlak rowerowy, stromy podjazd
- 🏠 🏠 miejsce obsługi rowerzysty, wiata
- 🚲 miejsce przyjazne rowerzystom

- 🏰 zamek, ruina zamku, pałac
- 🏡 inny zabytek (dwór), skansen, grodzisko
- ⛪ kościół, cerkiew, klasztor, synagoga
- 🏰 cmentarz wojenny, muzeum, punkt widokowy
- 🏰 obiekt na Szlaku Architektury Drewnianej

- 🏰 zabytek techniki, fort, inna atrakcja turystyczna
- 🚤 prom, ośrodek sportów wodnych, prom
- 🏂 terma, ośrodek jeździecki, ośrodek narciarski
- 🏠 schronisko górskie, pole biwakowe
- 🏰 Informacja turystyczna, obiekt UNESCO

- 🏠 540 skała, jaskinia, przełęcz, szczyt
- 🌿 atrakcja przyrodnicza, rezerwat przyrody
- 🌿 granica: parku narodowego, krajobrazowego, województwa małopolskiego
- 🛣️ autostrada, droga: krajowa, wojewódzka, inna droga
- 🚆 linia kolejowa, stacja kolejowa



# Piwniczna-Zdrój

# Popradzki Park

# Krajobrazowy

# Krynica-Zdrój

# Muszyna

# STARA LUBOVŇA



Skala 1: 100 000  
0 1 2 3 4 km